



Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
im Landkreis Osnabrück
Annemarie Schmidt-Remme

Koordinierungsstelle Kinderschutz und
Frühe Hilfen in der Stadt Osnabrück
Rita Alte-Bornholt



Newsletter der Frühen Hilfen in der Region Osnabrück

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie umfassend über die Frühen Hilfen und die aktuellen Besonderheiten in der Coronazeit informieren. Kontakte zu Familien werden derzeit sehr häufig über digitale Medien geführt - für die meisten von uns ist das eine große Veränderung. Umso mehr ist das Internet in diesen Tagen zu einer wichtigen Informationsquelle und Arbeitsinstrument geworden. Wir haben Ihnen daher einige nützliche und hoffentlich hilfreiche Informationen und Links zu **Schwangerschaft, Geburt** sowie **Unterstützungs- und Beratungsangeboten** zusammen gestellt. Verteilen Sie den Newsletter gern weiter an Eltern!

Die Koordinatorinnen der Frühen Hilfen in Landkreis und Stadt Osnabrück

Schwangerschaft

Alle **Schwangerenberatungsstellen** und **Schwangerenkonfliktberatungsstellen(*)** bieten weiterhin Beratung an, die telefonisch, im persönlichen Kontakt oder per Videochat nach telefonischer Terminvereinbarung möglich ist. Nach wie vor besteht auch die Möglichkeit für Schwangere, Anträge an die Bundesstiftung "Mutter und Kind" zu stellen.



Schwangerschaftskonfliktberatung in allen Beratungsstellen mit (*)

Bei einer ungeplanten Schwangerschaft können sich Frauen und Paare beraten lassen. Die Beratung ist ergebnisoffen und vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Es wird ein Beratungsnachweis gemäß Schwangerschaftskonfliktgesetz (oder §219 StGB ausgestellt, der eine Voraussetzung für einen straffreien Schwangerschaftsabbruch ist).

Vertrauliche Geburt: alle Schwangerenberatungsstellen führen auch Beratungen zur vertraulichen Geburt durch.

Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

Hier die Beratungsstellen in der Region Osnabrück:

Diakonisches Werk (*)

Osnabrück: Lohstraße 11,
49074 Osnabrück, Tel. 0541 76018822
Email: info@dw-osl.de
Melle: Riemsloher Straße 5, 49324 Melle,
Tel. 05422 940080
Email: IB@dw-osl.de
Bad Essen: Außenstelle Bad Essen,
Lindenstraße 6, 49152 Bad Essen,
Tel. 05472 979707
Georgsmarienhütte: Außenstelle
Georgsmarienhütte, Brunnenstr. 6,
49124 Georgsmarienhütte,
Tel. 05401 8808950

Pro Familia (*)

Osnabrück: Möserstr. 1, 49074 Osnabrück,
Tel. 0541 23907
Email: osnabrueck@profamilia.de
Bramsche: Außenstelle Bramsche,
Heinrich-Beebom-Platz 2, 49565 Bramsche
Tel. 0541 23907
Email: bramsche@profamilia.de
Bissendorf: Außenstelle Bissendorf, nach
telefonischer Vereinbarung, Tel. 0541 23907

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.

Osnabrück: Johannisstr. 91,
49074 Osnabrück, Tel. 0541 3387610
Email: buero@skf-os.de
Bersenbrück: Bürgermeister-Kreke-
Straße 3, 49593 Bersenbrück,
Tel. 05439 1773
Email: U.Lonnemann@skf-bersenbrueck.de

Donum Vitae (*)

Osnabrück: Kamp 42, 49074 Osnabrück,
Tel. 0541 3358488
Email: donum.vitae@osnanet.de
Bad Iburg: Am Gografenhof 5,
49186 Bad Iburg, Tel. 05403 794300
Email: badiburg@donumvitae.org
Bersenbrück: Hasestr. 5,
49593 Bersenbrück, Tel. 05439 607784
Email: bersenbrueck@donumvitae.org
Bohmte: Bremer Str. 4, Rathaus
Zimmer 16, 49163 Bohmte,
Tel. 0160 90287437
Email: bohnte@donumvitae.org

Rundherum e.V. (*)

Bad Essen: Am Wiesenrain 15,
49152 Bad Essen, Tel. 05472 949924
Email: kontakt@rundherum-beratung.de
Georgsmarienhütte: Kolpingstr. 6,
49124 Georgsmarienhütte,
Tel. 05472 949924
Belm: Am Marktring 1, 49191 Belm, Tel.
05472 949924

Fragen für Schwangere und ihre Familien zu Corona

<https://www.familienhandbuch.de/aktuelles/neue/44723/index.php>



Das deutschlandweite **Hilfetelefon für "Schwangere in Not"** vermittelt eine kompetente Ansprechpartner:in. Das Hilfetelefon ist kostenfrei und täglich rund um die Uhr erreichbar unter **Tel.: 0800 40 40 020**. Die Beratung erfolgt vertraulich, auf Wunsch anonym und ist in mehreren Sprachen möglich. Die Telefonnummer ist nicht auf dem Einzelverbindungsanruf zu sehen.

Über die Webseite www.geburt-vertraulich.de gibt es eine Chat- und Email-Beratung.



Hebammenzentrale in Osnabrück

Jede Frau hat nach Bekanntsein ihrer Schwangerschaft das Recht auf die Betreuung durch eine Hebamme. Weitere Informationen unter

<https://www.hebammenzentrale-osnabrueck.de/>

Ansprechpartnerin ist die Hebamme Katrin Wesselmann Tel. 0170 365 42 00

Familienhebammen und Familien-GesundheitsKrankenfleger:innen (Fachkraft Frühe Hilfen)

Die Fachkraft Frühe Hilfen unterstützt Schwangere und Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr in schwierigen Lebenslagen. Die Vermittlung einer Fachkraft Frühe Hilfen erfolgt über den Kinderschutzbund Osnabrück. Neue Anfragen für das Angebot sind jederzeit möglich – und erwünscht.

> Für den **Landkreis OS**: Anja Prante, prante@kinderschutzbund-osnabrueck.de

> Für die **Stadt OS**: Ruth Ludwig, ludwig@kinderschutzbund-osnabrueck.de

Geburt



Informationen der Geburtsstationen für Schwangere und werdende Eltern in Coronazeiten

Klinikum Osnabrück [mehr](#)

Marienhospital Osnabrück [mehr](#)

Franziskus-Hospital Harderberg [mehr](#)

Christliches Klinikum Melle [mehr](#)

Marienhospital Ankum-Bersenbrück [mehr](#)

Kostenlose Stillberatung in Landkreis und Stadt Osnabrück

Beratung auch per Telefon, Email oder Videochat

Landkreis und Stadt Osnabrück übernehmen im Rahmen des Projektes „Stillförderung“ die Kosten für eine qualifizierte Stillberatung. Das Angebot wird trotz der Coronakrise – bei angepassten Schutzvorkehrungen – weiter aufrechterhalten. Selbstverständlich können Sie sich bei Problemen mit dem Stillen auch an Ihre Hebamme wenden.



Unterstützung für junge Mütter bietet eine Stillberatung in Landkreis und Stadt Osnabrück. Die Stillberaterinnen sind unter folgender Email erreichbar: info@stillberatung-os.de

Beratung und Hilfe für Eltern mit Babys und Kleinkindern auch in der Coronazeit
Den Flyer "Babysprechstunden", der Angebote aufzeigt für schnelle Hilfe und Unterstützung, wenn das Leben mit Baby Sorgen und Unsicherheiten bereitet (Unruhe, Schreien, Schlafen, Essen, Ängste, Rückzug, Trotzen, etc.) finden Sie zum Herunterladen [hier](#).



Broschüre Acht Sachen ... Was braucht Erziehung, um ein Ort zu sein für Geborgenheit und Entwicklung?

In unserer Broschüre stellen wir Ihnen Kernpunkte vor, die Eltern als Orientierung dienen sollen.

[Lesen Sie mehr.](#)



Nummer gegen Kummer

Ab sofort ist das **Kinder- und Jugendtelefon** unter der Nummer 116 111 von Montag bis Samstag wie bisher von 14 bis 20 Uhr erreichbar.

Die **Online-Beratung** steht Kindern und Jugendlichen unter www.nummergegenkummer.de im Chat am Mittwoch und Donnerstag von 14 bis 18 Uhr zur Verfügung.

Das **Elterntelefon** berät unter der Nummer 0800 – 111 0 550 wie bisher von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr und zusätzlich am Dienstag und Donnerstag von 17 bis 19 Uhr.

Hilfe durch das Jugendamt

Die Mitarbeitenden des **Jugendamtes** beraten, unterstützen und vermitteln Hilfen für Familien mit Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenssituationen. Ebenfalls sind sie Ansprechpartner bei vermuteten Kinderwohlgefährdungen.

Fachdienst Jugend im Landkreis Osnabrück



Regional aufgeteilt, können Sie in 8 Sozialraumteams Unterstützung und Beratung erhalten. Die Anschriften und Telefonnummern finden Sie [hier](#).

Jugendamt der Stadt Osnabrück

Die Kampagne „Kinder sind unschlagbar“ weist auf zentrale Notrufnummern hin, vor allem in Zeiten der Corona-Pandemie sind die Herausforderungen und Belastungen für Familien sehr groß. Über diesen Link erfahren Sie auch mehr über Beratungs- und Unterstützungsangebote in der Stadt Osnabrück. Ebenso finden Sie auf dieser Seite den Flyer „Alles im Lot im Lockdown“, der wichtige zentrale Rufnummern und Adressen der Regionaldienste in Osnabrück enthält. [Hier weiterlesen](#).



Was die Coronakrise für Trennungsfamilien und den Umgang mit ihren Kindern bedeutet

[weiterlesen](#)



Prävention Sexueller Missbrauch

Der Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) der Bundesregierung, Johannes-Wilhelm Rörig, und sein Team haben am 09.04.20 die Website <https://www.kein-kind-alleine-lassen.de> gestartet.

Hier finden Kinder und Jugendliche direkten Kontakt zu Beratungsstellen und auch Erwachsene bekommen Informationen, was sie bei sexueller und anderer familiärer Gewalt in der Corona-Krise tun können. Fachkräfte sind aufgerufen, die zur Verfügung gestellten Materialien (Plakate, Flyer) öffentlich auszuhängen und die Aktion #keinkindalleinlassen zu teilen.

Beratungs- und Interventionsstellen (BISS) bei häuslicher Gewalt

Stadt Osnabrück: Tel. 0541 8601626, info@biss-os.de

Landkreis Osnabrück: Tel. 05439 607137, biss@skf-bersenbrueck.de

Die **Frauenberatungsstelle Osnabrück (Tel. 0541 803405)** ist eine Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle von Frauen für Frauen, kostenlos und vertraulich.

Der **Frauennotruf Osnabrück (Tel. 0541 8601626)** berät bei Stalking, häuslicher oder sexualisierter Gewalt, gibt Informationen zum Gewaltschutzgesetz, bietet Unterstützung vor, während und nach Strafprozessen und vermittelt weitere Kontakte, vertraulich und kostenlos.

Schutz und Hilfe bei häuslicher Gewalt finden Sie im:

Frauenhaus Stadt Osnabrück: Autonomes Frauenhaus,
Tel. 0541 65400, info@frauenhaus.de

Landkreis Osnabrück: Frauenhaus Bersenbrück,
Tel. 05439 3712, frauenhaus@skfbersenbrueck.de



Das Hilfetelefon "**Gewalt gegen Frauen**" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Telefonnummer 08000 116 016 steht es 24 Stunden am Tag zur Verfügung.

Corona Survival-Kit für Männer unter Druck

In einer Krisensituation steigt das Risiko, die Kontrolle zu verlieren. Mit dem "Survival-Kit" für Männer unter Druck ist eine konkrete 10-Schritte-Handlungsempfehlung veröffentlicht worden. Sie unterstützt betroffene Männer dabei, Stressmomente in der Corona-Krise zu bewältigen. Damit leistet die Handlungsempfehlung einen Beitrag zur Prävention häuslicher Gewalt. Neben den Erstinformationen sind auch Hinweise zu Beratungsstellen aufgeführt. [weiterlesen](#)



Die Internetseite www.staerker-als-gewalt.de bündelt eine Vielzahl an Hilfs- und Beratungsangeboten. Alle, die die **Aktion „Zuhause nicht sicher?“** unterstützen wollen. Hier finden Sie die Postervorlage und ein Infoblatt mit allem Wissenswerten rund um „Stärker als Gewalt“ direkt zum Download.



Triple P Online enthält seit Kurzem ein Modul zur **Covid-19-Krise**. Dieses besteht aus einem 15-minütigen Video sowie Materialien zum Herunterladen (ein 6-seitiger Ratgeber und eine 2-seitige Übersicht von 10 Tipps). Alle Materialien widmen sich dem Thema, wie Eltern und andere Bezugs-personen Kinder in der aktuellen Krise begleiten können. Konkret geht es z.B. um das Entwickeln neuer Routinen und Abläufe, dem Vermitteln emotionaler Sicherheit und dem Beantworten von Fragen der Kinder, der Begleitung von Kindern mit Ängsten sowie der Selbstfürsorge von Eltern und dem Umgang mit eigenem Stress. [Elterntipps hier.](#)

Triple P-online-Kurs im Landkreis Osnabrück Triple P – Positives Erziehungsprogramm® bietet praktische Tipps und Handlungsmöglichkeiten. Machen Sie Ihren persönlichen Elternkurs, wo und wann immer es Ihnen passt! Sie lernen Erziehungsfertigkeiten kennen, die Ihnen in allen möglichen Situationen weiterhelfen werden. Es gibt acht Module mit Videoclips, interaktiven Aufgaben, Arbeitsblättern, Erinnerungsbenachrichtigungen und vielem mehr. Triple P Online eignet sich für Eltern mit Kindern bis zu 12 Jahren. Eltern und andere Betreuungspersonen im Landkreis Osnabrück haben freien Zugang zu diesem Triple P-Angebot. [Machen Sie mit.](#)

Babybesuchsdienst im Landkreis Osnabrück

Der Babybesuchsdienst kann momentan Eltern nicht besuchen, hat aber eine andere Form der Beratung gefunden. Die Familien werden kontaktiert oder haben die Möglichkeit sich selber zu melden. Eine Beratung findet telefonisch durch den Babybesuchsdienst statt und dann wird die Tasche mit den Geschenken und Informationen nach Vereinbarung vor die Türe gestellt und kann so kontaktlos in Empfang genommen werden. Ihre Ansprechperson finden Sie [hier](#).



Frühe Hilfen im Landkreis Osnabrück

Erfahren Sie bei der [örtlichen Ansprechperson](#) in Ihrer Kommune, welche Angebote der Frühen Hilfen aktuell stattfinden.

Psychologische Beratungsstellen bieten Erziehungsberatung, Paarberatung, Familienberatung und Lebensberatung unabhängig von Religionszugehörigkeit, Nationalität und sozialer Herkunft an. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Die Erziehungsberatungsstellen führen wieder Einzelberatungen wie auch Paar- und Elternberatungen in den jeweiligen Beratungsstellen durch, entsprechend unter Einhaltung von Schutzmaßnahmen. Eine telefonische Terminvereinbarung ist notwendig.

Hier die Beratungsstellen in der Region Osnabrück:

Deutscher Kinderschutzbund/ Kinderschutzzentrum

Beratungsstelle bei Misshandlung, Vernachlässigung, sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen, Goethering 5, 49074 Osnabrück, Tel. 0541 330 360

Diakonisches Werk Psychologische Beratungsstelle Osnabrück

für Familien- und Erziehungsberatung, Lohstraße 11, 49074 Osnabrück, Tel. 0541 760 189 00

Diakonisches Werk Integratives Beratungszentrum Melle

Riemsloher Straße 5, 49324 Melle, Tel. 05422 940 080

Psychologische Beratungsstelle Bersenbrück

für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung, Hasestraße 5, 49593 Bersenbrück, Tel. 05439 13 90

Psychologisches Beratungszentrum Georgsmarienhütte

Ehe-, Paar-, Lebens- und Erziehungsberatung, Glückaufstraße 2, 49214 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 50 21

Nebenstelle Dissen: Südstr. 1b, 49201 Dissen, Tel. 05401 50 21

Psychologische Beratungsstelle Osnabrück

Erziehungs- und Familienberatung, Straßburger Platz 7, 49076 Osnabrück, Tel. 0541 420 61

Therapeutisches Beratungszentrum (TBZ) Osnabrück

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Lotter Str. 23, 49078 Osnabrück, Tel. 0541 420 44

AWO Kreisverband für die Region Osnabrück e.V (nur für Bürger:innen der Stadt Osnabrück) Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Schloßstraße 22A, 49074 Osnabrück, Tel. 0541 201938-40



Teilen Sie diesen Newsletter gern mit weiteren Interessierten.
Und bleiben Sie gesund - wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

*Ihre Netzwerkkoordinatorinnen aus
Landkreis und Stadt Osnabrück*

Annemarie Schmidt-Remme

Netzwerkkoordinatorin für Frühe Hilfen
und Kinderschutz

Landkreis Osnabrück
Fachdienst Jugend

Telefon 0541 501 3575

E-Mail: schmidtremme@lkos.de

Rita Alte-Bornholt

Koordinierung Kinderschutz und Frühe Hilfen

Stadt Osnabrück
Fachbereich für Kinder, Jugendliche und
Familien

Tel.: 0541 323 2295

E-Mail: Alte-Bornholt@osnabrueck.de